

## Wohin sich Menschen wenden können, wenn es zu viel wird: Kontaktadressen

### Familienberatung

Corona- Krise: Beiträge zum Thema  
Häusliche Gewalt: Wenn Männer brutal werden  
Corona-Blues: Stress muss reguliert werden  
Abstand halten und trotzdem in Kontakt bleiben  
Herausforderung Home-Office im Familienkreis  
<https://www.familienberatung.gv.at/corona-krise/>  
Familienberatungsstellen in Österreich  
<https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen/>

### BöP Helpline

Psychologische Hilfe bei Krisen  
<https://www.boep.or.at/psychologische-b...g/helpline>

### Kinderschutzzentren

Die Österreichischen Kinderschutzzentren sind mit über 30 Standorten österreichweit weiterhin für die Familien erreichbar – mit erweiterten Telefonzeiten und uneingeschränktem Kontakt per Mail.  
<http://www.oe-kinderschutzzentren.at/ze...n-vor-ort/>

### Rat auf Draht

bietet eine kostenlose Telefonberatung für Kinder, und deren Bezugspersonen, für alle Themen, die Kinder und Jugendliche betreffen. jederzeit – anonym – kostenlos:  
<https://www.rataufdraht.at/>  
Oder telefonisch unter 147

### Telefon Seelsorge

<https://www.telefonseelsorge.at/>  
Notrufnummer 142 (24 Stunden am Tag gebührenfrei)

### Hotline der Männerberatung

0720 / 70 44 00

### Hilfe für gewalttätige Menschen

<https://www.oesterreich.gv.at/themen/ge...90202.html>

### Frauenhäuser

<http://www.noef.gv.at/noef/Frauen/frauenhaeuser.html>  
Frauenhäuser bieten: Aufnahme rund um die Uhr, Wohnmöglichkeit bis zu einem Jahr, angstfreie Atmosphäre, Spielraum und pädagogische Angebote für Kinder, Unterstützung bei der Verarbeitung von Gewalterfahrungen für Frauen und Kinder, sowie ambulante und telefonische Beratung. Die Mitarbeiterinnen unterstützen und beraten in rechtlichen, finanziellen und sozialen und pädagogischen Fragen, sowie bei der Arbeits- und Wohnungssuche und begleiten auf Wunsch bei Gerichts- und Behördenwegen.  
Spezialangebote der einzelnen Häuser kann in der jeweiligen Homepage nachgelesen werden! (Englisch, Russisch, Türkisch, Kroatisch)

## Hilfe für von Gewalt betroffene Frauen

Von Gewalt betroffenen Frauen steht zu jeder Tages- und Nachtzeit die Telefonnummer 0800 222 555 mit Expertinnen zur Seite. Eine Onlineberatung ist – parallel zur telefonischen Beratung – täglich in der Zeit von 15.00 bis 22.00 Uhr unter [Haltdergewalt.at](http://haltdergewalt.at) erreichbar. Weitere Informationen unter [Frauenhelpline.at](http://Frauenhelpline.at).

## Die Telefonberatung der Kinderschutzzentren die Möwe

ist unter 01 532 15 15 (Montag bis Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr, Freitag 9.00 – 14.00 Uhr) erreichbar.

## Von Gewalt betroffenen Frauen

steht zu jeder Tages- und Nachtzeit die Telefonnummer 0800 222 555 mit Expertinnen zur Seite. Eine Onlineberatung ist – parallel zur telefonischen Beratung – täglich in der Zeit von 15.00 bis 22.00 Uhr unter [Haltdergewalt.at](http://haltdergewalt.at) erreichbar. Weitere Informationen unter [Frauenhelpline.at](http://Frauenhelpline.at).

## Der Österreichische Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP)

richtet mit seinen Landesverbänden einige psychotherapeutische Hotlines ein. Diese sind auf der Website zu finden.

<http://www.psychotherapie.at/>

Landesverband für Niederösterreich

<https://www.psychotherapie.at/landesverbaende/niederoesterreichischer...>

Kommentiert [GI(1):

## NÖ Frauentelefon:

Anonym & unverbindlich

Psychosoziale Beratung: Montags, Mittwochs und freitags von 10.00 bis 14.00 Uhr

Rechtsberatung: Freitags von 14.00 bis 16.00 Uhr

Beratung in Fremdsprachen: Tschetschenisch und Russisch: Montags von 14.00 bis 16.00 Uhr

Türkisch: Dienstags von 17.00 bis 19.00 Uhr - findet vorübergehend mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr statt

Serbokroatisch: Freitags von 14.00 bis 16.00 Uhr

Das NÖ Frauentelefon wird vom Bundeskanzleramt - Bundesministerium für Frauen, Familien und Jugend, dem Bundeskanzleramt und vom Referat Generationen des Landes NÖ gefördert.

## Hilfswerk Niederösterreich

Anlässlich von COVID-19 wurde die telefonische Beratung erweitert und die Psychosoziale Beratungshotline 0676/8787 70800 eingerichtet. Diese ist von Montag bis Freitag von 08.00 bis 18.00 Uhr erreichbar. Erfahrene Expert/innen unterstützen bei Ängsten, Sorgen und persönlichen Krisen sowie Notsituationen.

## Das NÖ Krisentelefon

ist unter der Nummer 0800 20 20 16 in psychischen Notsituationen und Krisen rund um die Uhr erreichbar - kostenlos und vertraulich! Wir sind für Sie da!

### **Interkulturelle Psychotherapiezentren für die Menschen mit Fluchterfahrung**

- [Jefira, St. Pölten](#)
- [Sintem, Wiener Neustadt](#)

### **Diverse Informationsmaterialien zum Thema Flucht**

- [Asylverfahren in Österreich, BFA](#)
- [Grundversorgung in NÖ, in verschiedenen Sprachen](#)
- [Flucht und Asyl in Österreich, UNHCR Österreich](#)
- [Flucht und Trauma im pädagogischen Kontext - C. Winklhofer](#)
- [Ratgeber für Flüchtlingseltern, deutsche Bundespsychotherapeutenkammer, Arabisch, Persisch, Kurdisch](#)
- [Ratgeber für Flüchtlingshelfer, deutsche Bundespsychotherapeutenkammer](#)

### **Anlaufstellen in NÖ für Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung**

- [Flüchtlingskoordinationsstelle](#)
- [Caritas Flüchtlingsdienst](#)
- [Diakonie Flüchtlingsdienst](#)
- [Verein Menschenrechte](#)
- [Kinder und Jugendanwaltschaft NÖ](#)
- [Verein Frauenzentrum, St. Pölten](#)
- [Migrantinnenberatung, St. Pölten](#)
- [FAIR – Volkshilfe, St. Pölten](#)
- [Büro für Diversität, St. Pölten](#)
- [Qualify for Hope, St. Pölten](#)
- [Betreutes Wohnen für AsylwerberInnen - Verein Wohnen, St. Pölten](#)
- [Verein EKIDS - Kinderfreunde NÖ, Herzogenburg](#)
- [Tralalobe, Verein zur Förderung und Hilfe von bedürftigen Kindern, Mödling / Guntramsdorf](#)
- [Das Tralalobe Haus der Frauen, Hollabrunn](#)
- [Angekommen.online](#)
- [Suchdienst - Rotes Kreuz, Tulln an der Donau](#)
- [Verein Impulse, Krems an der Donau](#)
- [Verein Startklar, Wiener Neustadt](#)